



Правила личной безопасности в гололед и гололедицу

Холодное время года нередко сопровождается неустойчивой погодой, опасными метеорологическими явлениями. Среди них - *гололед и гололедица*.

В период гололеда и гололедицы рекомендуется:

1. Исключить передвижение на велосипедах, мопедах, скутерах, самокатах, роликовых коньках, скейтах и их аналогах.



2. Носить обувь на низких каблуках и нескользкой подошве, использовать закрепляемые на обуви зимоходы.

3. Обходить замерзшие лужи, аварийные разливы воды, обледенелые участки, припорошенные снегом, не ходить вблизи стен зданий, навесов и карнизов.



4. Соблюдать осторожность при пересечении проезжей части, посадке в транспортные средства и выходе из них.

5. Передвигаться на скользких участках без спешки, коротким скользящим шагом, не держать руки в карманах одежды.

6. Обходить упавшие линии электропередачи (ЛЭП), не приближаться к оборванным проводам ЛЭП ближе 10м.



7. В темное время суток выбирать для движения наиболее освещенные места, маршруты, по которым следует большинство пешеходов.

8. Держаться за перила при подъеме и спуске по лестницам, расположенным вне помещений.

9. Исключить подвижные игры на проезжей части или вблизи ее, в том числе в жилых зонах (дворовых территориях).

10. Быть осторожными, если на улице туман, дождь, снегопад.



11. Оказывать помощь другим пешеходам в случае их падения или получения травмы.

12. При несчастных случаях звонить **112**